



12/17 SUN

フロアプログラム

参加料：各800円

こどもフロアプログラム

カワイ幼児体操教室

9：00-9：45

カワイこども体操教室

12：35-13：20

普段行っているカワイ体操教室を  
体験してみよう！

おとなフロアプログラム

バレエストレッチ 90'

10：00-10：45

音楽を聴きながら  
マットでストレッチ！

エアロビクス 90'

10：50-11：35

90年代の曲で  
踊っちゃおう！

ハスナヌスタイル 90'

11：40-12：25

一世を風靡した〇〇-〇ブーツ  
キャンプを一緒に！

Fit 空手 90'

13：30-14：15

サンバ&空手で  
楽しくオレ！

ザ・サーキット 90' Xmas

14：20-15：05

Xmas ステップにあわせて  
ワークアウト！