

# すこやかキッズ体操



10月29日(日)

10:00-11:00

対象：年中～小学1年生 15名

シンコースポーツと東京大学教授石井直方先生により共同開発した  
子どもの体力及び運動能力を伸ばすための体操です。動物のまね動作や  
走る、跳ぶ、投げる等の基礎的動作に遊びの要素を加え楽しく行います。

参加料：800円

服装：動きやすいもの

お申込み：10月8日(日)から

詳しくはアクアウィング受付までお問い合わせください

TEL 026-244-7555