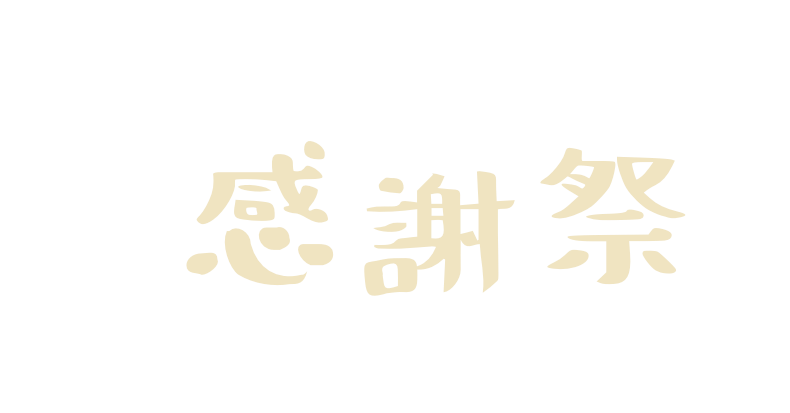
時計 が含まれている画像

自動的に生成された説明時計 が含まれている画像

自動的に生成された説明



テキスト

自動的に生成された説明テキスト

自動的に生成された説明テキスト

自動的に生成された説明テキスト

自動的に生成された説明アイコン

自動的に生成された説明アイコン

自動的に生成された説明ロゴ

中程度の精度で自動的に生成された説明

ボールプール

シャチのフロート

①9：00-15：00

・トレッドミル延長

（事前予約）

コーチと対決！50M１本勝負

　あいてむデあそぼっ！

**長野運動公園　アクアウィング　026-244-7555**

**12/10（土）より受付開始　お近くのスタッフまでお問い合わせください**

すこやかキッズ体操

カネによるクリスマス・フラ

コア★ザ・サーキット®

HIIT　ATTACK

沖ヨガ

9：15～13：40

・トレッドミル延長

①11：00　②13：00

・トレッドミル延長

キャンドル作成

クリスマス貯金箱

各12組ずつ　2000円

各15組ずつ　1000円

①10：00　②12：00

・トレッドミル延長

①10：50②12：50

・トレッドミル延長

ウォーターボール1回5分200円

①11：30　②19：30

・トレッドミル延長

男女混合プランク

トレッドミル延長

・トレッドミル延長

赤・緑カラーコード

・トレッドミル延長

キャンペーン

・トレッドミル延長

耐久レース

・トレッドミル延長

（当日参加制）

・トレッドミル延長

**2022.12.18(日)**