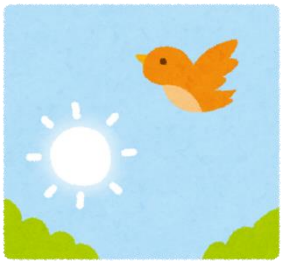
もーにんぐヨガ

in 長野運動公園
噴水広場



日　時 8/22(日)
① 6:00～6:45　担当 小野沢
② 6:55～7:40　担当 酒井
③ 7:50～8:35　担当 髙橋

参加料 1000円

対　象 高校生以上

定　員 30 名

持ち物 運動できる格好、タオル、飲み物
ヨガマット(無料レンタルあり)

申込み 8/1(日)より TEL または受付へ

☎ 026-244-7555