

クリスマス イベント

・ Xmas アクアビクス

小林 10:40~11:20

クリスマスといえばあの曲！がっつり動いて
今年最後のイベントアクアを楽しみましょう！

・ ワンポイントスイムレッスン

曾根原・宮澤 11:30~12:30

おまたせいたしました！男性スタッフによるスイムレッスン★

泳ぎに関するお悩みや疑問を解決いたします！



25m プールで
やるよ♪