



# Pool sup YOGA

水の上はいつもと違う…だから楽しい！

**2020/11/23(月祝)**

今回で3回目となる“プールサップヨガ”イベント！！

水に浮いた SUP（スタンドアップパドルボード）のうえでヨガ等のポーズや  
バランストレーニングを行います。 <<定員6名又は6組>>

\* ペア SUPYOGA をご希望の方はふたりひと組みでお申し込みください

予約・お問い合わせ

長野運動公園総合市民プール アクアウイング 244-7555

Schedule/スケジュール&料金 おひとり ¥3,000 ペア ¥5,000

- \* Class 1、10:00～10:40…SUP YOGA (ひとり1台の SUP ボードを使います)
- \* Class 2、11:00～11:40…ペア SUP YOGA (ふたりで1台の SUP ボードを使います)
- \* Class 3、13:00～13:40…SUP YOGA (ひとり1台の SUP ボードを使います)