

# 秋のスポーツイベント

10月25日(日)

プール・トレーニングジム・フロアプログラム

+

ショップ全品10%OFF チケット

一部対象外あり

すべて付いて… ¥1,000

プールもジムもフロアプログラムも出放題、使い放題！

対象のフロアプログラムはコチラ↓

9:00 - 9:45	STRONG Nation 30+
10:10 - 10:55	DISCO WORLD
11:15 - 12:00	太極舞
12:15 - 13:00	股関節を鍛えよう
13:15 - 14:00	ストレッチ&ピラティス
15:00 - 15:45	整えるヨガ

\*青字のフロアプログラムはプールサイドで行います

事前予約受付中！