

災害支援チャリティイベント ～がんばろう長野～

2019.12.1(日)

会場：長野運動公園陸上競技場
& アクアウイング
陸上競技場：東和田632 プール吉田5-1-19

① 午前の部
心と体の
健康づくり
楽しい
講演会



講師：三浦 弘
工学修士
健康運動指導士
フィットネスサポートセンター代表
マスターズ日本記録保持者

【イベント趣旨】

台風19号による豪雨で地元である長野市や近隣市町村が甚大な被害に遭いました。被災地支援として何が出来るか？ということ仲間を考え、地域の皆さまの心身の健康づくりに役立つ講演会と水泳技術の習得に役立つスイミングクリニックを実施することにいたしました。このイベントに多くの方に参加頂き、その参加費を指定団体先に寄付をさせて頂くというチャリティで、長野運動公園アクアウイング様にもご協力いただきました！私たちの力で被災地の復興支援に繋がっていきましょう！！

私たちに
できること
in 長野

②③ 午後の部
水泳上達！
美しい泳ぎ！
速い泳ぎ！
スイミング
クリニック



講師：小林良(左)
frontier代表
マスターズ世界記録保持者
講師：平野修也(右)
DIABLO所属
マスターズ日本記録保持者
帝京大学水泳部監督

①	講演会 (陸上競技場会議室)	10:00～11:30	「心と体のメンテナンス～脳と身体を満たす健康時間～」 三浦 弘(フィットネスサポートセンター代表 工学修士)
②	スイミング クリニック (50mプール)	13:30～14:30	平泳ぎを極める 講師：小林 良(マスターズ世界記録保持者)
free		14:40～15:20	自由参加チャリティリレー・ドライランド&楽脳フィットネス他
③		15:30～16:30	クロールを極める 講師：平野修也(マスターズ日本記録保持者)

※スイミングクリニックは先着50名まで。 ※受け付けはそれぞれ30分前より行います。

チャリティ特別 参加費	① ② ③ 各2000円/人	本イベントにおける収益は、フィットネスサポートセンターが 災害支援のため指定団体先に寄付させていただきます。
----------------	-------------------	---

※予約は不要です。講演会は陸上競技場会議室にて、スイミングクリニックはアクアウイングのホワイエにて
チャリティスタッフに参加費をお支払いください。

※入館時は受付に「チャリティ参加」とお伝えください。ご不明な点などは下記へお問い合わせください。

主催：フィットネスサポートセンター代表三浦(026-214-5336) 後援：シンコースポーツ株式会社