

# 短期逆上がり教室開催!!

みんなで逆上がりに挑戦!! 出来なくても大丈夫!  
この教室で自信をつけて逆上がり名人になろう!



- 日時■ 9月13日、20日、27日（木曜計3回）  
16:00~17:00
- 対象■ 年中~小学1年生（定員15名）
- 場所■ 長野運動公園 メインアリーナ、柔道場
- 持ち物■ 動きやすい服装、運動靴、  
飲み物、タオル
- 内容■ 逆上がりができるように挑戦!
- 料金■ 3000円【税込】

お問い合わせは……  
指定管理者シンコースポーツ株式会社  
長野運動公園事務局まで