

2024 3月

## プール

月間予定表

営業時間 9:00~下記時間まで

日	月	火	水	木	金	土
					1 50m 25m 20:45	2 50m 25m 20:45
3 50m 25m 20:45	4 休館日	5 50m 25m 20:45	6 50m 25m 20:45	7 50m 25m 20:45	8 50m 25m 20:45	9 50m 25m 20:45
10 50m 25m 20:45	11 休館日	12 50m 25m 20:45	13 50m 25m 20:45	14 50m 25m 20:45	15 50m 25m 20:45	16 50m 25m 20:45
17 市民体育の日 プール無料開放 50m 25m 20:45	18 休館日	19 50m 25m 20:45	20 春分の日 50m 25m 20:45	21 50m 25m 20:45	22 50m 25m 20:45	23 50m 25m 20:45
24 50m 25m 20:45	25 休館日	26 50m 25m 20:45	27 50m 25m 20:45	28 50m 25m 20:45	29 50m 25m 20:45	30 50m 25m 20:45
31 50m 25m 20:45	2024年4月よりプール平日最終遊泳時間21:45までになります。					

長野運動公園ホームページでも各種予定表ご覧いただけます。携帯電話・スマートフォンはこちらから→  
<https://www.aqua-wing.jp/>



2024 3月

## トレーニングルーム

月間予定表

営業時間 9:00~下記時間まで

日	月	火	水	木	金	土
					1 21:50	2 20:50
3 20:50	4 休館日	5 21:50	6 21:50	7 21:50	8 21:50	9 20:50
10 20:50	11 休館日	12 21:50	13 21:50	14 21:50	15 21:50	16 20:50
17 20:50	18 休館日	19 21:50	20 春分の日 20:50	21 21:50	22 21:50	23 20:50
24 20:50	25 休館日	26 21:50	27 21:50	28 21:50	29 21:50	30 20:50
31 20:50						

長野運動公園ホームページでも各種予定表ご覧いただけます。携帯電話・スマートフォンはこちらから→  
<https://www.aqua-wing.jp/>

